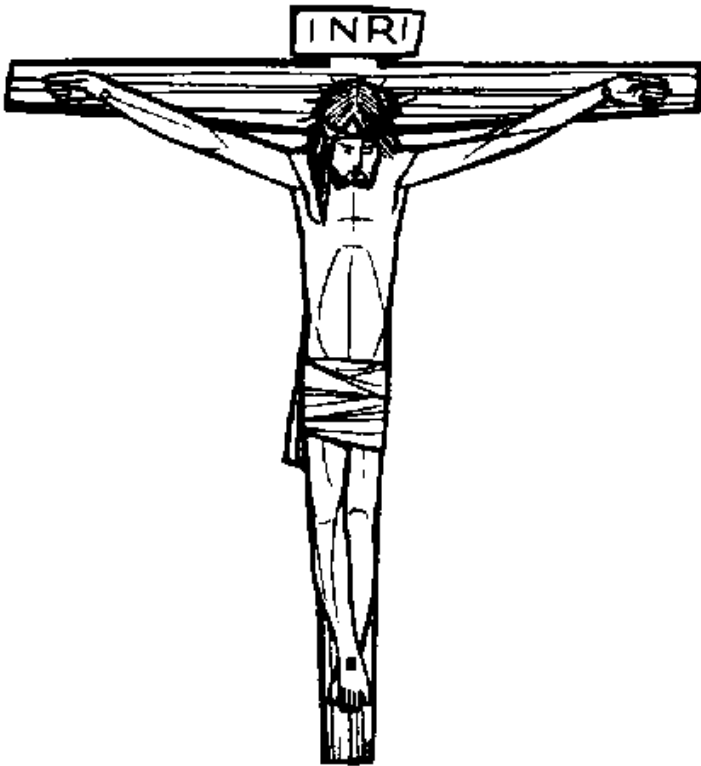


Het kruisteken



Teksten bewerkt uit verschillende internetbronnen door EBP
voor www.kinderenbiddenvoorkinderen.nl en
kinderactiviteiten www.lambertuskerk-rotterdam.nl

Het kruis

Een kruis wordt gevormd door twee balken, een verticale en een horizontale. De verticale (die van boven naar beneden) wijst ons naar God en van God naar de mensen. De horizontale (van links naar rechts) is de balk waar de armen aan werden bevestigd van Jezus na zijn kruisweg.

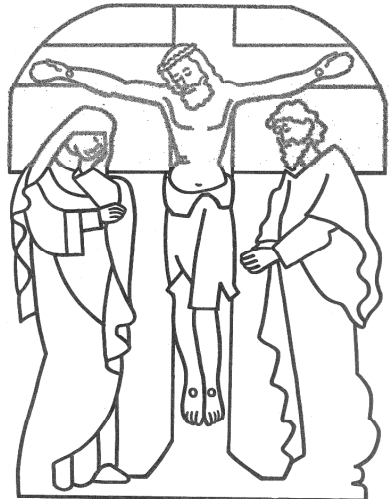
Doordat Adam en Eva ongehoorzaam zijn geweest aan God, ging de hemel op slot. Maar gelukkig laat God ons mensen niet in de steek. Omdat God medelijden met ons heeft, heeft Hij beloofd Zijn Zoon te sturen om het weer goed te maken tussen Hem en de mensen.

Zo heeft God Zijn Zoon, Jezus, naar ons gestuurd om ons te verlossen (= vrijmaken). Daarom noemen wij Jezus ook wel "de Verlosser". Hij is op aarde gekomen om het weer goed te maken tussen God en de mensen.

Jezus heeft onze zonden op zich genomen en is voor ons aan het kruis gestorven.

Dus: dankzij Jezus kan iedereen bij God komen na zijn dood. Iedereen die tijdens zijn leven voor God heeft gekozen.

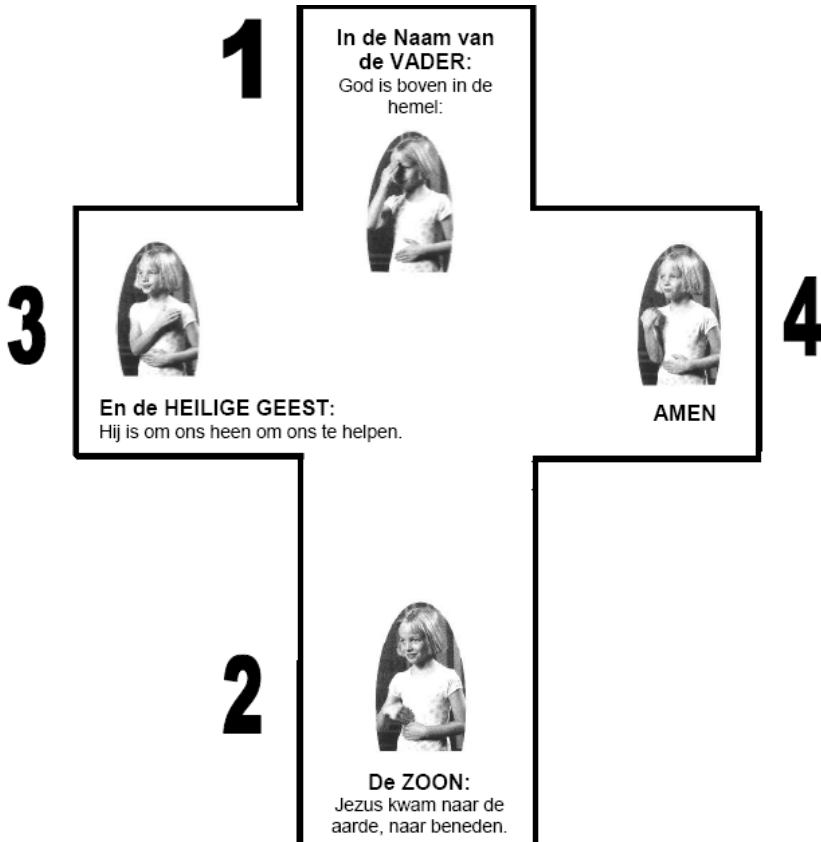
Aan het kruis liet Jezus zien hoeveel Hij van ons houdt. Daarom is het KRUIS zo belangrijk voor Christenen.



Het kruisteken maken

Als we een kruisteken maken, dan doen we dat rustig, want het is een heel mooi gebaar. Een goed kruisteken maken we langzaam, groot en met zeer veel aandacht, met de rechterhand, van het voorhoofd naar de buik en vervolgens van de linkerschouder tot aan de rechterschouder.

In de naam van de Vader ...daarbij raken we ons voorhoofd aan,
en de Zoon ... dan raken we onze buik aan,
en de heilige Geest ... daarbij raken we onze linkerschouder aan,
Amen... dan raken we onze rechterschouder aan.



De **Vader** is God, onze Vader in de hemel. We danken Hem om zijn mooie schepping, om al wat Hij ons geeft. Hij is boven.

De **Zoon** is Gods Zoon, Jezus. Hij heeft ons lief en leed gedeeld. Hij wandelde tussen de mensen op deze aarde. Hij is beneden.

De **Geest** is Gods Geest die bij ons is. Hij is niet boven. Hij is niet beneden. Hij is in ons.

Wanneer maken we het kruisteken?

- * Toen we klein waren zijn we **gedoopt** in de naam van de Vader, de Zoon en de heilige Geest...
- * Iedere keer wanneer we **de kerk binnenkomen** maken we onze vingers nat in wij(gewijd)water en maken dan een kruisteken, we denken dan terug aan onze doop. We denken er dan aan dat we kinderen zijn van God.
- * Aan het begin van elke viering maken we een kruisteken.
- * Bij de zegen na de viering maken we ook weer een kruisteken.
- * Als we gaan **bidden**, maken we eerst een kruisteken.
- * Wanneer we het gebed **afsluiten**.

Kleine kruisjes

Er is ook het kleine kruisteken, dit teken maken we als we naar het Evangelie gaan luisteren:

met de duim op het voorhoofd, met het verstand begrijpen
over de lippen om het geloof uit te spreken
en het hart, en het geloof uit te dragen.

We zeggen daarbij: "Lof zij U, Christus".

Denk eraan zo vaak als je het kruisteken maakt.

Het is gewoonweg hét teken, het teken van Christus.

Enkel kruisje op je hoofd

De pastoor of je ouders kunnen een kruisje op je voorhoofd maken om je te zegenen, om je bescherming te geven.

Op Aswoensdag krijg je een kruisje met as op je voorhoofd.



Overall kruisen

In elke kerk hangt een kruisbeeld.

* Hangt er bij jou thuis ook een kruis of kruisbeeld?

Waar?

Onderweg kom je ook wel eens een kruis tegen.

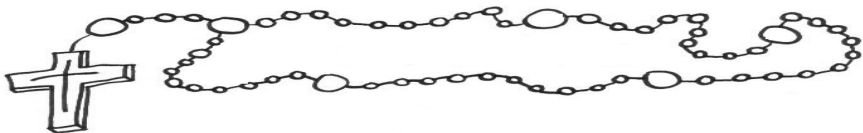
* Waarom zetten mensen daar een kruis neer?

Veel mensen dragen een kruisje om hun hals.

* Heb jij ook een kruisje om te dragen?

* Aan welke krans hangt ook een kruisje?

R _ _ _ _ _ S



Schietgebedje

Wanneer je niet direct wilt laten zien dat je een kruisje maakt, kan je met je wijsvinger een klein kruisje tekenen op je duim.

Daarbij denk je eventjes aan God, Jezus en de heilige Geest, een schietgebedje om je eventjes te laten helpen.

