

Kinderen bidden voor kinderen

De veertigdagentijd kan ook voor kinderen een tijd van inkeer zijn. Kinderen bidden voor Kinderen speelt daarop in met een bijzondere actie. "Je moet concreet beginnen."

Henk Rijkers

Kinderen leren bidden. Hoe doe je dat? Door ze in hun eigen wereld tegemoet te komen. Door erop te wijzen dat niet alle kinderen even goed verzorgd worden en even gezond zijn. Dat het oneerlijk verdeeld is in de wereld. Dat je iets kunt doen, en dat een christen altijd het gebed heeft: met God de noden delen die je ziet. Want van Gods genade hangt alles af. Ook de vruchten van wat je doet om anderen te helpen. En juist waar je niet kunt helpen (want dat kan niet altijd) wordt bidden nóg belangrijker.

Goede daad

"In de praktijk moet je beginnen met kinderen wat te doen te geven", zegt Marjolein Heijs. "Veel kinderen leren nergens meer bidden. Het is ze vreemd. Maar iets doen voor een ander spreekt iedereen aan. Vooral als dat een ander kind is. Als dat arm of ziek is, of het gewoon moeilijk heeft, willen kinderen graag helpen. Wanneer je ze daarin meekrijgt, staan kinderen ook open voor het idee die goede daad te versterken met een gebed. Want al gaat het ons als stichting vooral om de verticale dimensie, toch moet je beginnen met iets concreets. Zeker met kinderen van deze tijd."

Voedselbank

Marjolein Heijs is initiatiefneemster van de stichting Kinderen bidden voor Kinderen, die daar in deze vastentijd op inspeelt. Zo gaan ruim tweehonderd communicantjes in Twente een mooie kaart maken. Dat doen ze op een van de voorbereidingsbijeenkomsten voor hun eerste heilige communie. Samen met een leuke paasverassing sturen ze die naar kinderen uit gezinnen die afhankelijk zijn van de voedselbank. "Het model van de actie 'Kinderen geven aan Kinderen' kan elders in het land gemakke-

lijk worden overgenomen", zegt Liedeke ten Vregelaar, teamlid in Hengelo. Het is een vervolg op de adventsactie, die een succes was en al veel van zulke gezinnen blij gemaakt heeft.

Kinderrozenkrans

In Rotterdam pakken ze het weer anders aan. In de Sint-Lambertuskerk loopt de actie 'Kinderen geven aan Kinderen' al voor het tweede jaar. Daar wordt een doos gevuld met spullen voor een kind uit een naburige 'Vogelaarwijk'. Teamlid Elly Benner werkt als parochievrijwilligster samen met de stichting Sonshine. Die is in de wijk Pendrecht al lang met jeugdwerk en maatschappelijke zorg actief, en weet precies wat de noden zijn. Wanneer een kind of gezin zich voor de actie aanmeldt, krijgen ze de voornaam, leeftijd en geslacht van een 'Sonshine broer of zus'. Zo kunnen ze zich een voorstelling maken voor wie ze bezig zijn. De doos

kan persoonlijker gevuld worden en het gebed met meer betrokkenheid geboden: je weet nu om wie het gaat, hoe hij of zij heet en hoe oud die is. Het gebed kan een Onzevader of Weesgegroet zijn, maar de kinderrozenkrans thuis bij het Mariabeeld is nog mooier. Die wordt voor € 0,35 ook door Kinderen bidden voor Kinderen verspreid, samen met een kleurrijk boekje dat de twintig geheimen uitlegt.

Bidvriendjes en -vriendinnetjes

De stichting wil het bidden door en voor kinderen zoveel mogelijk bevorderen. Zieke kinderen worden regelmatig voor gebed aangemeld. Op verzoek kan hun voornaam op de website komen. Er worden 'bidvriendjes' en 'bidvriendinnetjes' voor hen gezocht: jongens en meisjes die thuis elke week één keer voor een ziek kind willen bidden. "Zingend bidden is misschien nog leuker", zegt Marjolein Heijs. "We hebben het

Onzevader en het Weesgegroet voor kinderen op een melodie gezet. De muziek is te vinden op de website."

Mariamedaille

"Onze aanpak is steeds de combinatie van gebed met eenvoudige diaconie", zegt Marjolein Heijs. "In de afgelopen vijf jaar hebben er zo'n vijftig activiteiten plaatsgevonden, vooral in de bisdommen Den Bosch en Roermond. Daar loopt ook weer de actie 'Communicanten bidden voor Communicanten'. Ruim vijftienhonderd kinderen zijn de afgelopen weken al door parochies aangemeld. Samen gaan de kinderen een ketting van gebed vormen door voor elkaar een Weesgegroet te bidden. Parochies kunnen nog communicanten aanmelden. Voor elk kind krijgen ze een Mariamedaille en een felicitatiekaart. Mensen die belangstelling voor de actie hebben, kunnen informatie vinden op onze website." +



Foto: Wim Koopman - iMoose

Een 'bidvriendinnetje' laat zien wat ze voor een ander kind maakt.

Voor de bekostiging van materialen, het versturen van pakketjes aan zieke kinderen en de verdere ontwikkeling van de website is stichting Kinderen bidden voor Kinderen geheel afhankelijk van giften en sponsoring. De stichting is als ANBI erkend, giften zijn dus fiscaal aftrekbaar. Maar ook vrijwilligers worden gezocht: hulp is welkom op allerhande gebied zoals redactie, vormgeving van brochures, illustreren, secretariaat of het lokaal organiseren van een activiteit. De stichting wil ook in Vlaanderen beginnen. Zie voor nadere informatie de website kinderenbiddenvoor-kinderen.nl of neem contact op met Marjolein Heijs: info@kinderenbiddenvoor-kinderen.nl.

Bedevaart Beauraing

Beauraing, za 3 t/m di 6 mei

Vierdaagse bedevaart naar het Maria-bedevaartsoord Beauraing georganiseerd door NBC Pro Maria, afdeling bisdom Den Bosch. Met begeleiding van een priester, medische begeleiding en het Nederlandse Rode Kruis. Opstapplaatsen: Schaijk, Helmond en Westerhoven. De dagbedevaart naar de moeder met het Gouden Hart is op 4 mei. Diverse opstapplaatsen in het bisdom.

Info/opgave: (0497) 68 22 96, home.kpn.nl/m.de.wit-ssc

Gezinsweekend

Helvoirt, vr 9 t/m zo 11 mei

Gezinsweekend van de stichting Katholieke Gezinsweekenden in bezinningscentrum Emmaus (Udenhoutseweg 15). Met o.a. pastoor Wilmlink, zusters van Moeder Teresa en Tim Guénard. Aparte programma's voor kinderen, tieners en jongeren.

Info/opgave: (06) 53 41 93 86, katholiekegezinnen.nl

Jongeren voor Zieken

Lourdes (F), do 31 jul t/m ma 11 aug

Een twaalfdaagse werkvakantie naar

Lourdes voor jongeren tussen 18 en 28 jaar, georganiseerd door de stichting Jongeren voor Zieken.

Jongeren werken mee bij het internationale gezelschap Hospitalite Notre Dame de Lourdes, dat zieke mensen helpt. Ze helpen bijvoorbeeld mee bij de ordedienst of baden in het heiligdom.

Info/opgave: (06) 53 41 93 86, jongerenvoorzieken.nl

Celebrate

Stadskanaal, vr 25 jul t/m vr 1 aug

Vakantieconferentie voor het hele

gezin om het geloof en vakantie te vieren in vakantiepark Pagedal (Hoveniersweg 1). Het thema is dit jaar 'Puur Goud'.

Er zijn aparte programma's voor volwassenen, jongeren, tieners en kinderen.

Dagelijks zijn er inleidingen door sprekers uit binnen- en buitenland, een heilige Mis, lofprijzing en gelegenheid tot biecht en aanbidding. Daarnaast is er voldoende mogelijkheid tot ontspanning en rust.

Info/opgave: (0492) 55 46 44, www.celebratefestival.nl