



Zusters clarissen
Klooster Sint Josephsberg
Clarastraat 2 5366 AK MEGEN
tel.: 0412 - 462314
www.clarissen.nl

‘Geleide Christelijke Meditatie in gebaar en beweging’

Zoals de komkommers en andere vruchten en planten hebben we zonne-energie nodig om te kunnen leven en groeien. Onze ziel heeft de ware zonkracht en energie hard nodig om te kunnen blijven bestaan, om te kunnen groeien en om gelukkig te leven in volle liefde en dankbaarheid.

Zoals in de afgelopen jaren, organiseren wij in dit jaar ook weer ‘Christelijke Meditatie in gebaar en beweging’.

Men vraagt: Hoe kunnen wij ons dat voorstellen of wat is de inhoud, of wat betekent dat? En hoe doe je dat?

In het kort zal ik hierover vertellen: Als wij, volgelingen van Christus, gaan mediteren of als wij contact willen zoeken met God, is de weg al aan ons gegeven; dat is Christus zelf. Zo zei Hij : ‘Ik ben de weg, de waarheid en het leven’ (Jo. 14,6). Daarom luisteren wij in deze meditatie naar Zijn Woord, via de Bijbel, om te proberen Zijn wil te begrijpen die voeding is voor onze ziel

Bij de meditatie beginnen wij met een paar oefeningen als overgang van ons drukke leven van elke dag naar de stilte van binnen. In de diepe verstilling van onze ziel kan de grote ontmoeting gebeuren tussen De Schepper en de schepping: God en mens. Deze ontmoeting is als het ware een bron voor ons leven om verder te groeien.

Opdat onze ziel en ons lichaam tot harmonie komen in het contact met God, proberen wij, op het einde van de meditatie onze gebeden en intenties uit te drukken in een eenvoudig gebaar en beweging van ons lichaam..

In dit meditatieweekend is er ook gelegenheid om samen uit te wisselen met elkaar naar aanleiding van het thema dat aangereikt is bijvoorbeeld: ‘Ontdek wie je bent’; ‘Maak je mooi’; ‘Zoek toch naar het geluk’ enz. enz. Wij gaan samen bidden met de gemeenschap van de zusters en er is ook tijd voor onszelf ter verdieping of verwerking. In de vrije tijd kunnen wij in stilte genieten van de rust van de omgeving rond het stadje Megen, langs de Maas.



**‘Van gedaante
veranderen...’**

Midweek in de
veertigdagentijd.

In deze midweek willen we met behulp van verschillende werkvormen ons verdiepen in het Evangelie van de erop volgende zondag: over de ervaringen van Jezus en de leerlingen rond de berg “Thabor” en zelf daarin gaan delen. Elke ochtend komen we als groep samen om ons met het verhaal te verhouden, de verdere dag heeft ieder de ruimte om daar op eigen wijze bij te verwijlen. Het dagritme van de gemeenschap structureert de dagen.

Maandagmiddag aankomst vanaf 15.00 u.

Dinsdagmorgen wordt de tekst samen gelezen en besproken o.l.v. z. Angela; woensdagmorgen verkennen we de tekst via bibliodrama o.l.v. z. Esther en donderdagmorgen is er een creatieve verwerking o.l.v. z. Chiara.

Donderdag na de middagmaaltijd is er een korte gezamenlijke afronding, waarna vertrek.

De data van de meditatie-weekenden in 2014 zijn:

7 - 9 maart;
24 - 26 oktober;
7 - 9 november;
12 - 14 december

Wij beginnen op vrijdag-namiddag en eindigen op zondag na het middageten.

De kosten voor een weekend:

100 euro, waarvan 15 euro als inschrijfgeld.
U kunt dit storten op: IBAN NL21RABO 0132801310
t.n.v. : zusters clarissen, Megen.
Met vermelding: meditatieweekend + datum

Aanmelden per email:

zrpaula.suwartini@gmail.com

Er is een cd met deze meditatie verkrijgbaar.

De midweek is van 10-13 maart 2014

Van maandagmiddag tot donderdagmiddag

Aanmelden per email:

estherosc@gmail.com
Uiterlijke aanmeldingsdatum: 10 februari 2014
Minimaal 6, maximaal 9 deelnemenden

De kosten voor de midweek:

150 euro, waarvan 20 euro als inschrijfgeld.
U kunt dit storten op: IBAN NL21RABO 0132801310
t.n.v. : zusters clarissen, Megen.
Met vermelding: midweek