



*Door een film
kijken met andere ogen
naar mijn eigen levensverhaal
en erbij ontdekken
hoe kostbaar en avontuurlijk
dit verhaal is,
waarin ik zelf de hoofdrol speel,
samen met de Ander.*



'ONDER DE BOGEN'

Stille- en Beziinningscentrum
Maastricht



KIJKEN MET ANDERE OGEN

Filmretraite

6 oktober - 12 oktober 2014



Film-retraite: wat is dit?

Een film-retraite biedt de mogelijkheid om in de film sporen van het eigen leven te ontdekken. Door het bekijken van eigentijdse bioscoopfilms en het in dialoog treden met de filmpersonages en de verhalen kunnen we impulsen voor ons persoonlijk leven winnen om onszelf, anderen en God dichterbij te komen.

Belangrijke elementen van deze retraite

- zorgvuldig gekozen eigentijdse films
- persoonlijke tijd voor stilte en reflectie
- gemeenschappelijke momenten van meditatie
- impulsen voor verdieping van de film-ervaring
- mogelijkheid voor persoonlijk gesprek met de begeleiders

Film en retraite

Films kunnen ons aanzetten tot reflectie, ons confronteren en nieuwe perspectieven geven. Soms worden we ons voor het doek opnieuw bewust van scènes uit ons eigen leven, die ons al lang uit handen gevallen zijn.

Beelden kunnen zich diep in onze ziel nestelen en veel langer doorwerken dan woorden.

Een film spiritueel ervaren gebeurt wanneer wij ons openen voor de combinatie film en retraite en we in stilte de film laten doorwerken in ons hart, luisterend naar de stem van onze geraaktheid en de levenservaring die ze oproept. Het gebeurt wanneer we ons durven laten inspireren door de film op ons eigen leven te leggen.

Dan ervaren we de dynamiek van een retraite: ons eigen leven vanuit een nieuw perspectief te zien en dieper te verstaan en het kompas van ons leven opnieuw af te stemmen op ons echte levensdoel en datgene wat richting geeft aan ons leven. De film helpt ons een innerlijke weg te gaan, waarin de ontmoeting met onszelf, de ander en God centraal staat.

God vinden in alles ...

“Waarachtig bidden betekent, bidden met al je zintuigen. Taal alléén is een heel droog zintuig, een film is veel meer emotioneel.”

(Christof Wolf sj)



Kijken met andere Ogen

Begeleiding:

zr. Claudia Theinert en
br. Johan Muijtens

Datum:

6 oktober - 12 oktober 2014

Begin: 18.00 uur; Einde: ca. 09.30 uur

Kosten: € 415,-

Informatie en/of opgave:

br. Johan Muijtens
tel.: 043-6311792
j.muijtens@brothers-fic.org

zr. Claudia Theinert
tel.: 043-8795607
info@levensmozaiek.nl

ONDER DE BOGEN

Stilte- en Bezinningscentrum
Sint Servaasklooster 14
6211 TE Maastricht

+31-(0)43-3219241
Bezoek ons op internet:
www.onderdebogen.nl