

# NATUURMANDALA'S LEGGEN

bij Stads klooster San Damiano en de Franciscaanse Beweging

ZATERDAG 18 JUNI  
'S-HERTOGENBOSCH



VREDE EN ALLE GOEDS  
Franciscaanse Beweging



Stads klooster  
San Damiano

VAN DER DOES DE WILLEBOISSINGEL 12 'S-HERTOGENBOSCH

## NATUUR ALS BROEDER OF ZUSTER

Franciscus van Assisi zag alle schepselen - de mens, de dieren, de bomen en planten, de natuurverschijnselen, de aarde en de aardse elementen - als gelijkwaardig aan elkaar. Daarom noemde hij alle schepselen zijn broeders en zusters. In onze tijd zien we de natuur soms als iets waar we als mens boven staan, in plaats van dat we onszelf als onderdeel ervan zien. Kom je verbondenheid met de natuur ervaren door natuurmandala's te leggen in de kloostertuin!

De middag wordt begeleid door zuster Elisabeth Luurtsema (claris en woonachtig in Stads klooster San Damiano) en Melissa Schilderink (religiewetenschapper en werkzaam bij de Franciscaanse Beweging).

## NATUURMANDALA'S LEGGEN

In de kloostertuin zullen we een mandala leggen met natuurlijke materialen die je zelf verzamelt. Hierdoor kun je je verbinden met de natuur. Een mandala wordt meestal symmetrisch van binnenuit in cirkelvorm gemaakt. Natuurmandala's vergaan snel; ze worden als het ware weer teruggegeven aan de natuur en leren je zo om in het moment te leven, daar met volle aandacht bij te zijn en ook weer los te laten. De herhalende vorm en beweging hebben een meditatieve werking; ze helpen je om je aandacht te richten. Misschien leert je mandala je ook iets over jezelf: welke kleuren, vormen en materialen spreken je aan en waarom?

Het startpunt van deze middag is tuinkapel La Foresta. We beginnen met het Zonnelied en een individuele stiltewandeling van een kwartier in de kloostertuin. Tussendoor is er tijd voor thee en koffie. We sluiten af met een ronde langs de mandala's, met ruimte om uit te wisselen en in gesprek te gaan.

## PRAKTISCHE INFORMATIE

Datum: zaterdag 18 juni 2022

Tijd: 13.30 - 15.30 uur

Locatie: Kloostertuin, via de tuinpoort aan de Van der does de Willeboissingel 12, 's-Hertogenbosch (poort sluit om 13.30 uur)

Kosten: € 12,50 (€ 10,- voor FB-leden)

Aanmelden: via [shop.franciscaansebeweging.nl](http://shop.franciscaansebeweging.nl)

Meer info: [franciscaansebeweging.nl/activiteiten](http://franciscaansebeweging.nl/activiteiten)



VREDE EN ALLE GOEDS  
Franciscaanse Beweging



Stads klooster  
San Damiano

Van der Does de Willeboissingel 11-12  
5211 CB 's-Hertogenbosch

[www.franciscaansebeweging.nl](http://www.franciscaansebeweging.nl)  
[www.stadskloostersandamiano.nl](http://www.stadskloostersandamiano.nl)

De Franciscaanse Beweging verspreidt het gedachtegoed van Franciscus en Clara van Assisi. Vanuit de kernwaarden eenvoudig, betrokken, kwetsbaar en vredelievend biedt de FB ontmoeting, bezinning en verdieping middels activiteiten, studie en publicaties. Met respect voor de ander en voor natuur en milieu zet de FB zich in voor een samenleving waarin macht, bezit en succes niet leidend zijn en waarin voor iedereen een plaats is. Een wereld van vrede en alle goeds.

Stads klooster San Damiano is een in Nederland unieke samenwerking van de verschillende orden binnen de franciscaanse familie. In het klooster wonen franciscanen, kapucijnen, clarissen en leden van de derde orde samen. Zij leven ieder volgens hun eigen regel, maar toch onder één dak.