

# Bezinning op weg naar Pasen

Carnaval is in aantocht, zo meldt onze voorpagina deze week. Dat feest kondigt ook de daaropvolgende Veertigdagentijd aan.

Op 14 februari begint een periode van inkeer en bezinning op weg naar Pasen. Voor wie nog op zoek is naar materiaal om de tijd tussen Aswoensdag en Pasen goed te beleven, een aantal tips voor jong en oud.

## Boekjes

Hoe word je een mens van geloof? Bij die vraag wordt, steeds op een andere manier, stilgestaan in het boekje *Op weg naar Pasen*. Tijdens de veertigdagentijd en Pasen zelf vind je hier bijzondere afbeeldingen, verdiepende teksten, citaten en gebeden. Hier en daar staat een dagboekbladzijde, waar je je gedachten kunt opschrijven.

*Op weg naar Pasen 2018, meditatieboekje met dagkalender. Uitg. Berne, 64 pp., €5,95, ISBN 978 90 89721 98 3*

Ook is er weer *Het Woord onder ons*, een uitgave van de Katholieke Charismatische Vernieuwing. Elke dag een overweging bij een van de lezingen en een gebed om een specifieke genade. Daarnaast een aantal verdiepende artikelen en een aanzet tot een gewetensonderzoek om je verder gedegen voor te bereiden op Pasen.

*Katholieke Charismatische Vernieuwing, Het Woord onder ons. Tegen een vrijwillige bijdrage verkrijgbaar via (0492) 55 46 44, info@kcv-net.nl, of in België: 051/69.92.50, kcv.vlaanderen@telenet.be*

## Via internet

Op internet kun je ook dit jaar weer terecht bij de jezuïeten. Zij bieden regelmatig digitale retraites aan, waaronder ook een veertigdagenretraite. Dit jaar met het thema 'Met uw wegen vertrouwd' en geschreven door Hans van Leeuwen s.j. Na inschrijving ontvang je dagelijks een e-mail met aanwijzin-

gen voor het gebed. Je bent niet verplicht alle teksten te gebruiken, zo is op de website te lezen. "Neem enkel wat je aanspreekt en waar je tijd voor hebt" en "heb je zin om langer dan één dag met een bijbeltekst te bidden, dan moet je dat zeker doen". Wel wordt aangeraden om dagelijks tijd uit te trekken voor de retraite: "Liever elke dag vijf minuutjes bidden, dan enkel één uur op zondag." Op de website vind je ook nog meer geloofsimpulsen, citaten en tips voor het gebed.

Zie [www.ignatiaansbidden.org](http://www.ignatiaansbidden.org)

Tijdens de Veertigdagentijd komt het Nederlands Bijbelgenootschap (NBG) dit jaar met een bijbelrooster om te beluisteren. Wie zich aanmeldt, kan van Aswoensdag tot Pasen het leven van Jezus op de voet volgen via veertig zogeheten podcasts (digitale audiofragmenten) uit het Lucas-evangelie. Deelnemers kunnen kiezen of ze het dagelijkse bijbelfragment willen lezen óf luisteren. Aan elk fragment is een bezinningsvraag toegevoegd. "Luisteren heeft een ander effect dan lezen", aldus NBG-directeur Rieuwerd Buitenwerf. "Een voorgelezen bijbeltekst kan je wakker schudden. De accenten liggen soms anders dan je verwacht, waardoor je ineens iets nieuws ontdekt." Wie het leesrooster volgt, krijgt veertig dagen lang – behalve op zondag – een fragment uit het Evangelie volgens Lucas per e-mail toegestuurd om te lezen of te luisteren. Wie kiest voor luisteren,

krijgt het bijbelgedeelte en de bezinningsvraag als podcast.

Opgave: [www.debijbel.nl/veertigdagentijd](http://www.debijbel.nl/veertigdagentijd)

## 40 dagen challenge

'Even minderen. Voor een ander.' Onder dat motto organiseert de Bisschoppelijke Vastenactie dit jaar de 40 dagen challenge. Op de site [40-dagen.nl](http://40-dagen.nl) wordt je gevraagd welke uitdaging jij veertig dagen lang aan wilt gaan: bijvoorbeeld geen alcohol, geen toetje of geen vlees meer tijdens de vastentijd, even niet met de auto naar het werk, niet snoepen, of de verwarming een graadje lager zetten. Het geldt dat je daarmee uitspaart, kun je op de website direct doneren aan Vastenactie. De opbrengst gaat dit jaar naar het programma 'Households in Distress', een project van zusters in Mbala, Zambia. De zusters proberen de impact van HIV en aids in en om het stadje te verminderen.

## Bezinning kinderen

Met je gezin samen op weg naar Pasen. Daarvoor is er de speciale uitgave voor de Veertigdagentijd van het boek *Ons dagelijks brood*. Voor iedere dag een verhaal met uitleg om samen met je kinderen te lezen en te bespreken. Er is iedere dag een voorleesverhaal voor 4-6 jaar en een verhaal voor 7-12 jaar. De teksten van pastoor en KN-columnist Michel Hagen en de prachtige tekeningen van Geert de Sutter en Davide Meindersma helpen om de Veertigdagentijd dieper te beleven in gezin en parochie.

*Ons dagelijks brood, Stichting IHGO, 150 pp., hc., €13,00, ISBN 978 90 811313 39. Zie [dagelijksbrood.nl](http://dagelijksbrood.nl)*

## Tijd voor Jezus

Stichting Kinderen bidden voor Kinderen komt in de veertigdagentijd met een bijzonder nieuw initiatief: het verteltheater *Tijd voor Jezus*. Aan de hand van opeenvolgende momenten uit het leven van Jezus, worden kinderen meegenomen op weg naar Pasen, te beginnen bij het moment waar het kerstverhaal eindigt. Op [www.kinderenbiddenvoorkinderen.nl](http://www.kinderenbiddenvoorkinderen.nl) vinden ouders vanaf Aswoensdag elke dag een korte tekst, gebaseerd op het Evangelie, om voor te lezen aan jonge kinderen.

Daarnaast is er ook het speciale vastenproject Kinderen geven aan Kinderen. Bedoeld om kinderen naar het voorbeeld van Jezus te leren oog te hebben voor de naasten. Het koppelt gebed aan kinderdiaconie voor kinderen die het niet zo breed hebben. Zo zamelde de Rotterdamse Sint-Lambertusparochie bij een vorige editie al eens spullen in voor minderbedeelde kinderen in diezelfde stad en vulden schoolkinderen in het Belgische Moerzeke dozen die door de plaatselijke organisatie de Tondeldoos naar kinderen werden gebracht in hulpbehoevende gezinnen. Wie zelf met bijvoorbeeld de communicanten tijdens de Veertigdagentijd zo'n actie wil organiseren, kan contact opnemen via [info@kinderenbiddenvoorkinderen.nl](mailto:info@kinderenbiddenvoorkinderen.nl). Zie [www.kinderenbiddenvoorkinderen.nl](http://www.kinderenbiddenvoorkinderen.nl)

