

WOESTIJDAG

MATIGING EN STILTE: EEN GENEESMIDDEL VOOR LICHAAM EN ZIEL

Met priester Jan van der Stok

**DONDERDAG 9 MAART 2023
9.30 TOT 16.00 UUR**

**BEZINNINGSCENTRUM EMMAUS
UDENHOUTSEWEG 15, HELVOIRT**



De laatste jaren is vasten opnieuw ontdekt door de geneeskunde. Lichamelijke vastenkuren worden met succes aangewend tegen beschavingsziekten.

Het vasten, 40 dagen woestijn, wordt ook gekenmerkt door stilte. Je maakt ruimte voor verinnerlijking en bewustwording van Gods aanwezigheid. Het zwijgen draagt bij tot aandacht voor je ziel. Zo wordt het vasten een geneesmiddel voor je innerlijke pijn.

De woestijndag is een bezinningsdag waarop we tijd willen maken om ons geloof te voeden. We horen een tweetal inleidingen, vieren samen eucharistie en er is biechtgelegenheid. Tevens wordt er voor een broodmaaltijd gezorgd.

Tijd/programma:

Inloop vanaf 9.30 uur.

Het programma start om 10.00 uur.

We eindigen rond 16.00 uur.

Aanmelden en verdere info:

woestijndag@gmail.com,

Dorris Rijnen, 06-23101515.

Bijdrage:

Betaling vóór of op 23 februari € 15; daarna € 18.

Gelieve over te maken op:

St. Laetare:

NL96 ABNA 0889 9949 78,

o.v.v. Woestijndag maart 2023.

Vermeld ook de naam waarmee je je hebt opgegeven.

Giften zijn fiscaal aftrekbaar.

Jan van der Stok is priester van het bisdom Haarlem-Amsterdam.

Tot hij met emeritaat ging, was hij pastoor te Schagen.

Al sinds 1976 is hij betrokken bij de Katholieke Charismatische Vernieuwing.

Hij heeft ervaring in het geven van retraites voor innerlijke genezing.