

Wanneer en waar?

De weekends starten donderdag om 17u
en eindigen zondag om 16u.

Norbertijnenabdij van Postel

Abdijlaan 16
2400 Mol

23 tot 26 april 2026

16 tot 19 juli 2026

Benedictijnenabdij van Zevenkerken

Zevenkerken 4
8200 Sint-Andries Brugge

15 tot 18 oktober 2026



Praktisch:

Kostprijs: €285,00

Inlichtingen en inschrijvingen:

Riet Trypsteen

riet.trypsteen@gmail.com

09/2292589

Vermeld je volledige naam, telnr, adres en
geboortedatum.

Je bent maar ingeschreven bij betaling
van een voorschot van €35,00 deze
worden niet teruggegeven bij annulatie.

Rita Trypsteen BE96 9795 8097 1805

Mededeling: naam + locatie weekend

Na inschrijving ontvang je een
bevestiging. Enkele weken voor de
Emmaüsdagen ontvang je een brief met
de nodige inlichtingen.

Vermeld dieetwensen bij inschrijving.

Begeleiding:

Riet Trypsteen

Patrick Lens o.p.
en team



Emmaüsdagen

Norbertijnenabdij
Postel:

23-26/04/2026

16-19/07/2026

Benedictijnenabdij
Zevenkerken:

15-18/10/2026

*Tijd voor jezelf,
tijd voor God*

Stille dagen met de Bijbel

Tijd voor jezelf, tijd voor God.

De Emmaüsdagen kunnen een hulp zijn bij het maken van belangrijke keuzes in je leven, maar ook om meer inzicht te krijgen in jezelf.

Stilte kan je tot volledige rust brengen en nieuw vertrouwen geven. Je kan ook ontspannen in de natuur. Beide abdijen zijn gelegen in een groene omgeving.

Je kan bidden en mediteren op de wijze die je zelf wil.

Belangrijk is dat je even thuiskomt bij jezelf; zo kan God echt gaan spreken in je leven.



Timothy Eberly

Stille dagen met de Bijbel

Wat mag je verwachten?

- Emmaüsdagen zijn dagen in stilte, een vorm van retraite
- Per dag krijg je 4 Bijbelteksten om persoonlijk mee te mediteren
- 1 begeleidingsgesprek per dag met het team
- Eucharistie en gebedsmomenten, ook met de plaatselijke gemeenschap
- 1 lezing per dag

We geloven dat Gods Geest via Bijbelteksten, persoonlijk gebed en meditatie in ons leven kan werken en spreken.

Breng je Bijbel mee (OT en NT) en schrijfgierief.

We helpen je op weg als dit helemaal nieuw is voor jou!

*“U kent mijn zitten en opstaan,
al van verre doorziet U mijn gedachten.
Van mijn gaan en komen kent U de
maat, U bent vertrouwd met al mijn
gangen.*

*Geen woord komt over mijn tong
of U kent het, Heer, U kent het
volkomen. Van voor tot achter omvat U
mij, U hebt uw hand op mij gelegd.
Uw kennen is mij wondervreemd,
te hoog om erbij te kunnen.*

*U hebt mijn nieren geschapen,
mij samengevlochten in mijn moeders
schoot. Dank voor het ontzagwekkend
wonder dat ik ben, voor het wonder van
uw werken; hoe ga ik U ter harte.”*

(Psalm 139)



*“Want het woord van God is levend en
krachtig. Het is scherper dan een
tweesnijdend zwaard en dringt door tot
het raakpunt van ziel en geest, van merg
en beenderen. Het ontleedt de
bedoelingen en gedachten van het hart.”*

(Hebr. 4, 12-13)